

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900,

телефон 8(3022) 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;

e-mail: info@cge.megalink.ru; <http://www.cge.megalink.ru>

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,

зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

И.о. руководителя органа инспекции

М.Ж. Шемышевская

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 6158/ЭЗ - 23376 от 12.12.2022 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню
для детей от 3 до 7-ми лет)

1. Наименование юридического лица: Управление образования администрации МР «Нерчинский район».
2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Советская, 18. ИНН 7513000880 / 751301001, ОГРН 1027500648780.
3. Период проведения инспекции: 12.12.2022, с 14-00 до 15-00 часов.
4. Фактический адрес: Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Советская, 18.
5. Объект инспекции: проектная, техническая и технологическая документация.
6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации (примерное 10-тидневное меню для детей в возрасте с 3-7 лет) на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации (примерное 10-тидневное меню для детей в возрасте с 3-7 лет) в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследовании, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», ДП ОИ 02-4.0-159 «Процедура инспекции».

8. Представленные документы: копия примерного 10-тидневного меню для детей в возрасте с 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Муниципального района «Нерчинский район».

9. Документы получены: 02.11.2022 г., входящий № 6158.

Ответственность за представленную в меню информацию несет разработчик и заказчик.

10. Установлено: представленное примерное 10-тидневное меню для детей с 3-7 лет соответствует рекомендуемой форме в соответствии с приложением 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Имеется дополнительная информация о минеральных веществах и витаминах.

Согласно представленному 10-ти дневному меню организовано пятикратное питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (при 11-12 часовом пребывании).

Завтрак во все дни включает: закуску (бутерброд с маслом), горячее блюдо (молочные каши, супы) и напиток.

Имеется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий витаминный напиток.

Обед включает первое блюдо (суп), второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса или птицы), напиток. Закуска (салат, свежие овощи) предусмотрены во 2, 3, 4, 6, 9 дни.

Полдник включает напиток (сок, чай с сахаром, кисель) с булочными или кондитерскими изделиями без крема. Во 2-й день включен фрукт (яблоко).

Ужин включает второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса или рыбы), мясные, овощные блюда, супы молочные, запеканки из творога, горячий напиток.

Согласно представленному 10-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте с 3-7 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Возраст детей	Дни недели	Завтрак (в гр.) факт/норма	2-й завтрак (в гр.) факт/норма	Обед (в гр.) факт/норма	Полдник (в гр.) факт/норма	Ужин (в гр.) факт/норма
С 3-7 лет	1-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	2-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	3-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	4-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	5-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	6-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	7-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	8-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	9-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450
	10-й день	400/400	100/100	600/600	250/250	450/450

Суммарные объемы блюд, предоставляемые на «Завтрак», «2-й завтрак», «Обед», «Полдник» и «Ужин» во все дни соответствуют нормам, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 9 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей с 3-7 лет в соответствии с 10-дневным меню составило (таблица 2).

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак	21,0	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	30,4	35%
	Полдник	17,4	15%
	Ужин	28,3	25%
2	Завтрак	23,5	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	40,2	35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	18,5	25%
3	Завтрак	26,6	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	37,1	35%
	Полдник	12,7	15%
	Ужин	21,5	25%
4	Завтрак	22,8	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	43,7	35%
	Полдник	15,8	15%
	Ужин	14,9	25%
5	Завтрак	23,3	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	42,1	35%
	Полдник	8,6	15%
	Ужин	23,3	25%
6	Завтрак	19,1	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	50,8	35%
	Полдник	9,3	15%
	Ужин	18,1	25%
7	Завтрак	18,3	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	35,5	35%
	Полдник	15,8	15%
	Ужин	27,5	25%
8	Завтрак	24,8	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	29,9	35%
	Полдник	18,4	15%

	Ужин	24,2	25%
9	Завтрак	23,5	20 %
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	39,4	35%
	Полдник	13,0	15%
	Ужин	21,3	25%
10	Завтрак	20,2	20%
	Второй завтрак	2,6	5 %
	Обед	51,2	35%
	Полдник	11,2	15%
	Ужин	14,7	25%

Калорийность завтрака в 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9 дни завышена; в 6, 7 дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность завтрака в 10 день соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность 2 завтрака во все дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность обеда во 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10 дни завышена, в 1, 8 дни - занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность обеда в 7 день соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность полдника в 1, 8 дни завышена; в 3, 5, 6, 9, 10 дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Во 2, 4, 7 дни соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность ужина в 1, 7 дни завышена; во 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10 дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей с 3-7 лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
Белки (г)	54	54
Жиры (г)	60	60
Углеводы (г)	261	261
Энергетическая ценность (ккал)	1800	1800

Фактическое значение пищевых веществ: белки, жиры, углеводы и энергетическая ценность соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное примерное меню разработано на период не менее 2-х недель (с учетом режима организации), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленного примерного меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: проектная, техническая и технологическая документация: копия примерного 10-ти дневного меню для детей от 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Муниципального района «Нерчинский район»:

- соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения №8, приложения №9 табл. 3, приложения №10 таб.1, приложения №12, п. 8.1.4., п. 8.1.9. приложение №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложения №10 таб. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Д.Т. Баторова

(подпись)

Технический директор органа инспекции



И.С. Рабина

Ф ОИ 04-4.0-603-04-2022

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»**
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900,

телефон 8(3022) 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;

e-mail: info@cge.megalink.ru; <http://www.cge.megalink.ru>

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,

зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

И.о. руководителя органа инспекции

М.Ж. Шемышевская

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 6158/ЭЗ - *23377* от *12.12.2022* г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню
для детей от 1,6 до 3-х лет)

1. Наименование юридического лица: Управление образования администрации МР «Нерчинский район».
2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Советская, 18. ИНН 7513000880 / 751301001, ОГРН 1027500648780.
3. Период проведения инспекции: 12.12.2022, с 10-00 до 11-15 часов.
4. Фактический адрес: Забайкальский край, г. Нерчинск, ул. Советская, 18.
5. Объект инспекции: проектная, техническая и технологическая документация.
6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации (примерное 10-тидневное меню для детей в возрасте с 1,6-3 лет) на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации (примерное 10-тидневное меню для детей в возрасте с 1,6-3 лет) в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», ДП ОИ 02-4.0-159 «Процедура инспекции».

8. Представленные документы: копия примерного 10-тидневного меню для детей в возрасте с 1,6-3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Муниципального района «Нерчинский район».

9. Документы получены: 02.11.2022 г., входящий № 6158.

Ответственность за представленную в меню информацию несет разработчик и заказчик.

10. Установлено: представленное примерное 10-тидневное меню для детей с 1,6-3 лет соответствует рекомендуемой форме в соответствии с приложением 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Имеется дополнительная информация о минеральных веществах и витаминах.

Согласно представленному 10-ти дневному меню организовано пятикратное питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (при 11-12 часовом пребывании).

Завтрак во все дни включает: закуску (бутерброд с маслом), горячее блюдо (молочные каши, супы) и напиток.

Имеется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий витаминный напиток.

Обед включает первое блюдо (суп), второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса или птицы), напиток. Закуска (салат, свежие овощи) предусмотрены во 2, 3, 4, 6, 9 дни.

Полдник включает напиток (сок, чай с сахаром, кисель) с булочными или кондитерскими изделиями без крема. Во 2-й день включен фрукт (яблоко).

Ужин включает второе блюдо (гарнир и блюдо из мяса или рыбы), мясные, овощные блюда, супы молочные, запеканки из творога, горячий напиток.

Согласно представленному 10-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте с 1,6-3-х лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Возраст детей	Дни недели	Завтрак (в гр.) факт/норма	2-й завтрак (в гр.) факт/норма	Обед (в гр.) факт/норма	Полдник (в гр.) факт/норма	Ужин (в гр.) факт/норма
С 1,6-3-х лет	1-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	2-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	3-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	4-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	5-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	6-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	7-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	8-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	9-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400
	10-й день	350/350	100/100	450/450	200/200	400/400

Суммарные объемы блюд, предоставляемые на «Завтрак», «2-й завтрак», «Обед», «Полдник» и «Ужин» во все дни соответствуют нормам, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (приложение 9 табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей с 1,6-3 лет в соответствии с 10-дневным меню составило (таблица 2).

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак	20,8	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	36,3	35%
	Полдник	17,4	15%
	Ужин	21,9	25%
2	Завтрак	21,5	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	37,5	35%
	Полдник	13,6	15%
	Ужин	23,7	25%
3	Завтрак	21,6	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	42,9	35%
	Полдник	16,4	15%
	Ужин	15,5	25%
4	Завтрак	30,8	20 %
	Второй завтрак	3,0	5 %
	Обед	33,6	35%
	Полдник	19,0	15%
	Ужин	13,1	25%
5	Завтрак	30,8	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	33,6	35%
	Полдник	19,0	15%
	Ужин	13,1	25%
6	Завтрак	23,7	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	47,0	35%
	Полдник	11,9	15%
	Ужин	13,8	25%
7	Завтрак	17,2	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	34,5	35%
	Полдник	17,1	15%
	Ужин	27,7	25%
8	Завтрак	22,8	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	31,5	35%
	Полдник	16,5	15%

	Ужин	25,7	25%
9	Завтрак	19,3	20 %
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	38,2	35%
	Полдник	15,9	15%
	Ужин	25,2	25%
10	Завтрак	18,4	20%
	Второй завтрак	3,4	5 %
	Обед	51,3	35%
	Полдник	14,4	15%
	Ужин	12,5	25%

Калорийность завтрака во 2, 3, 4, 5, 6, 8 дни завышена; в 7, 9, 10 дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность завтрака в 1 день соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность 2 завтрака во все дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность обеда в 1, 2, 3, 6, 9, 10 дни завышена, в 4, 5, 7, 8 - занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность полдника в 1, 3, 4, 5, 7, 8 дни завышена; во 2, 6, 10 дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В 9 день соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность ужина в 7 день завышена; в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10 дни – занижена, что **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В 8, 9 дни соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей с 1,6-3-х лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
Белки (г)	42	42
Жиры (г)	47	47
Углеводы (г)	203	203
Энергетическая ценность (ккал)	1400	1400

Фактическое значение пищевых веществ: белки, жиры, углеводы и энергетическая ценность соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное примерное меню разработано на период не менее 2-х недель (с учетом режима организации), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленного примерного меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: проектная, техническая и технологическая документация: копия примерного 10-ти дневного меню для детей от 1,6 до 3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Муниципального района «Нерчинский район»:

- соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения №8, приложения №9 табл. 3, приложения №10 таб.1, приложения №12, п. 8.1.4., п. 8.1.9. приложение №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- **не соответствует** требованиям п. 8.1.2. приложения №10 таб. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене _____


(подпись)

Д.Т. Баторова

Технический директор органа инспекции
 И.С. Рабина

Ф ОИ 04-4.0-603-04-2022